

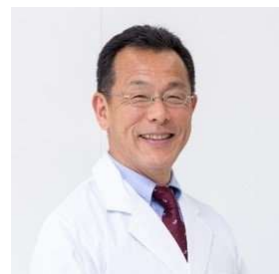
第2回フコイダン研究セミナー

第1部

「ヌメ活のすすめとサプリメントの利用法」

「ヌメ活」とはもずく、納豆、オクラ、なめこなどのヌメヌメした食材を日々の食事に取り入れることで腸内環境の改善や免疫力の向上、抗炎症作用、代謝促進といった総合的な健康効果を得るための健康習慣のことです。本講演では、個々のヌメヌメ食材の性質や、複数の食材を組み合わせることによる相乗効果について説明します。また、健康を維持するためのサプリメントの利用の仕方についても解説します。

講師：九州大学 大学院農学研究院 食品免疫機能分析学講座
教授 広瀬 直人 氏



第2部

「病気に負けない体づくり：免疫力を高めるフコイダンの可能性」

もずく、めかぶ等の褐藻類に含まれるフコイダンは様々な生体機能を有し、特にその免疫調節作用は、摂取することにより疾病の予防や病状の改善を期待できる粘質多糖です。本講演では、フコイダンの持つ多様な機能性について解説し、寄附講座で実施した動物実験の結果やヒトが摂取したときの効果についても説明します。

講師：九州大学 大学院農学研究院 食品免疫機能分析学講座
准教授 宮崎 義之 氏



■講師紹介

◇九州大学 大学院農学研究院 食品免疫機能分析学講座 教授 広瀬 直人 氏

1989年に大阪府立大学農学部卒業。食品メーカー勤務を経て、1999年に同大学大学院農学研究科で博士号取得。同年から沖縄県農業研究センターおよび工業技術センター勤務の後、2022年から鹿児島県立短期大学生活科学科教授。2024年から九州大学大学院農学研究院生命機能科学部門教授。

◇九州大学 大学院農学研究院 食品免疫機能分析学講座 准教授 宮崎 義之 氏

2003年に九州大学大学院農学研究院で博士号取得後、同大医学部研究員。2004年から佐賀大学医学部助手。2010年にNPOフコイダン研究所主任研究員、同研究所理事長を経て、2016年から九州大学大学院農学研究院生命機能科学部門准教授。

開催日時：2025年11月5日（水） 13:30～16:30（13:00開場）

場 所：JR博多シティ 9F 中会議室1（福岡市博多区博多駅中央街1番1号）

定 員：70名（先着順、入場無料）

主 催：九州大学 大学院農学研究院 食品免疫機能分析学講座（寄附講座）

共 催：特定非営利活動法人 NPOフコイダン研究所

申込方法：右のQRコードから申込フォーマットにアクセスしてお申込みください。

又は、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、以下の申込先宛にメールかFAXにてお申込みください。

同伴者がいる場合は、人数（合計5名まで）及び同伴者氏名を明記してください。

申 込 先：九州大学 大学院農学研究院 食品免疫機能分析学講座

E-Mail： fucolabo@agr.kyushu-u.ac.jp / FAX： 092-802-4778

