



九州大学

# 第3回フコイダン研究セミナー

## 第1部

### 「新たな健康食習慣『又メ活』について」

「又メ活」とはもずく、納豆、オクラなどの又メ又メした食材を毎日の食事に取り入れることで腸内環境の改善や免疫力の向上等の総合的な健康効果を得るための健康習慣のことです。本講演では、又メ活によって、日々健康に過ごすための情報を提供します。

講師：九州大学 大学院農学研究院 食品免疫機能分析学講座  
教授 広瀬 直人 氏



## 第2部

### 「乳酸菌と免疫賦活化」

乳酸菌は自然界に広く分布しており、様々な発酵食品に利用されています。乳酸菌の機能性は広く知られていますが、特に免疫賦活化活性は注目されています。本講演では、自然界に存在する乳酸菌について紹介し、その免疫賦活化活性を中心とした機能性に関する研究成果について解説します。

講師：佐賀大学 農学部 生命機能科学コース 応用微生物学分野  
教授 小林 元太 氏



## 第3部

### 「フコイダンの可能性」

「又メ活」の注目成分であるフコイダンは、様々な生体機能を有していますが、特にその免疫調節機能は、人の健康を維持するための大きな可能性を秘めています。本講演では、寄附講座で実施した細胞試験や動物実験によって得られた結果を解説すると共に、ヒトが摂取したときの効果について紹介します。

講師：九州大学 大学院農学研究院 食品免疫機能分析学講座  
准教授 宮崎 義之 氏



## ■講師紹介

### ◇広瀬 直人 氏

1989年に大阪府立大学農学部卒業。食品メーカー勤務を経て、1999年に同大学大学院農学研究科で博士号取得。同年から沖縄県農業研究センターおよび工業技術センター勤務の後、2022年から鹿児島県立短期大学生活科学科教授。2024年から九州大学大学院農学研究院生命機能科学部門教授。

### ◇小林 元太 氏

1988年に九州大学農学部卒業、1990年九州大学大学院農学研究科修了。化学メーカー勤務を経て、1996年に同大学助手。2005年から佐賀大学有明海総合研究プロジェクト助教授、2008年同大学農学部准教授、2013年から同大学農学部教授。2019年から2020年に佐賀大学農学部長・大学院農学研究科長。

### ◇宮崎 義之 氏

2003年に九州大学大学院農学研究院で博士号取得後、同大医学部研究員。2004年から佐賀大学医学部助手。2010年にNPOフコイダン研究所主任研究員、同研究所理事長を経て、2016年から九州大学大学院農学研究院生命機能科学部門准教授。

開催日時：2026年7月15日（水） 13:30~16:30（13:00開場）

場 所：JR博多シティ 9F 中会議室1（福岡市博多区博多駅中央街1番1号）

定 員：70名（先着順，入場無料）

主 催：九州大学 大学院農学研究院 食品免疫機能分析学講座（寄附講座）

共 催：特定非営利活動法人 NPOフコイダン研究所

申込方法：右のQRコードから申込フォーマットにアクセスしてお申込みください。

又は、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、以下の申込先宛にメールかFAXにてお申込みください。

同伴者がいる場合は、人数（合計3名まで）及び同伴者氏名を明記してください。

申 込 先：九州大学 大学院農学研究院 食品免疫機能分析学講座

E-Mail： fucolabo@agr.kyushu-u.ac.jp / FAX： 092-802-4778

セミナー申込みは  
こちらから↓

