



# 集中力や安眠作用…

国産イ草の魅力は香りにあり。熊本県農業研究センターアグリシステム総合研究所などでつくる研究チームに参加する九州大学大学院の清水邦義准教授は、国産イ草の畳表が、中国産に比べ香りの機能性で優れることを科学的分析で突き止めた。需要が減少傾向にある国産イ草にとって「香り」が新たな付加価値となる可能性がある。

## 熊本県研究チーム

検証ではイ草の香りの元となる揮発成分を探取。国産畳表は香りの強さ、成分のピーク数とも中国産畳表より、圧倒的に多かった。

20人を対象に、イ草の香りの有無で生理的な反応が出るかも調べた。香りがある空間とない空間で心電図、脳波、血圧などを測定して変化を確認すると、イ草空間ではリラックス、集中力向上や安眠に導く効果がある可能性を示した。

# 国産イ草 香りに効用

## 中国産と比較分析

研究所はイ草の機能性活用、需要拡大につながる素材作りを推進している。清水准教授は「国産イ草を用いた畳表で、人の健康増進機能に有用性を示せた。中国産と比較して優位性を明らかにでききた」と話している。

(くまもと)